



23ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΤΗΣ Ε.Γ.Β.Ε.

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 10 - 11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022
ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ
ΔΗΜΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
(γωνία οδών Εθνικής Αμύνης & Αλ. Σβώλου, 2ος όροφος)
Οργάνωση: Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος (www.egve.gr)
Χορηγός: Αφοί Κυριακίδη ΕΚΔΟΣΕΙΣ Α.Ε.

+

Το 23ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

διοργανώνεται από την Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος (Ε.Γ.Β.Ε.)
στις 10 και 11 Δεκεμβρίου 2022 στην Αίθουσα Εκδηλώσεων της Κεντρικής Δημοτικής
Βιβλιοθήκης του Δήμου Θεσσαλονίκης (γωνία οδών Εθνικής Αμύνης & Αλ. Σβώλου, 2ος όροφος).

Η συμμετοχή στο Πανελλήνιο Συνέδριο για τα ταμειακά τακτοποιημένα μέλη της Ε.Γ.Β.Ε. είναι **δωρεάν**.

Η συμμετοχή στα σεμινάρια για όσους εγγραφούν να παρακολουθήσουν το συνέδριο είναι **δωρεάν**.

Το συνέδριο θα περιλαμβάνει:

Ειδικές εισηγήσεις - στρογγυλές τράπεζες, 5 εξειδικευμένα σεμινάρια και ελεύθερες ανακοινώσεις από
όλο το φάσμα της αθλητικής επιστήμης (προφορικές, αναρτημένες, short και full paper).

Στους συμμετέχοντες στο συνέδριο θα δοθεί Δίπλωμα Συμμετοχής.

Για κάθε σεμινάριο θα δοθεί χωριστή βεβαίωση συμμετοχής.

Οι εγγραφές για την παρακολούθηση του συνεδρίου
μπορούν να γίνουν και στον χώρο διεξαγωγής του και τις δύο ημέρες.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

(Προφορικές & Αναρτημένες):

Καλύπτονται τα παρακάτω θέματα της αθλητικής επιστήμης:

Προπονησιολογία, Κινητική μάθηση, Κινητική ανάπτυξη, Αθλητιατρική, Αθλητική ψυχολογία,
Βιοκινητική - Βιομηχανική, Αθλητική κοινωνιολογία, Αθλητικό δίκαιο, Ειδική αγωγή,
Εργοφυσιολογία, Ιστορία Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμός για όλους, Φιλοσοφία του Αθλητισμού,
Οργάνωση και Διοίκηση, Άθληση και αναψυχή, Βιοχημεία της άσκησης, Αθλητισμός και Διατροφή,
Διδακτική και θεωρία της φυσικής αγωγής και του αθλητισμού, Ειδικά θέματα διαφόρων αθλημάτων,
Χορός και Λαογραφία, Αθλητική τεχνολογία, Φυσιοθεραπεία, Ντόπινγκ, Μετρήσεις και αξιολόγηση,
Αερόμπικ, Στατιστική, Φυσιολογία, Εργομετρία, Κλινική εργοφυσιολογία κλπ.



ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ:

Στο πλαίσιο του 23ου Πανελληνίου Συνεδρίου θα διεξαχθούν και 5 εξειδικευμένα σεμινάρια.

Σεμινάριο «Διατροφή και Άσκηση. Διατροφικές Στρατηγικές, Συμπληρώματα Διατροφής, Διατροφή Πριν τον Αγώνα κατά τη Διάρκεια και Μετά τον Αγώνα».

Η παρακολούθηση του συγκεκριμένου σεμιναρίου για όλους τους μετέχοντες στο 23ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε. είναι **δωρεάν**.
Στους συμμετέχοντες στο σεμινάριο θα δοθεί χωριστή Βεβαίωση συμμετοχής.



Σεμινάριο «Ποδήλατο: Μέσο Άσκησης Μετακίνησης και Ψυχαγωγίας».

Η παρακολούθηση του συγκεκριμένου σεμιναρίου για όλους τους μετέχοντες στο 23ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε. είναι **δωρεάν**.
Στους συμμετέχοντες στο σεμινάριο θα δοθεί χωριστή Βεβαίωση συμμετοχής.



Σεμινάριο «Τένις: Εισαγωγή της Αντισφαίρισης στο Δημοτικό Σχολείο - Βιωματικές Διδασκαλίες».

Η παρακολούθηση του συγκεκριμένου σεμιναρίου για όλους τους μετέχοντες στο 23ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε. είναι **δωρεάν**.
Στους συμμετέχοντες στο σεμινάριο θα δοθεί χωριστή Βεβαίωση συμμετοχής.

Σεμινάριο «Η Ηλεκτροδιέγερση Μυών (EMS) στην Υπηρεσία της Άσκησης».

Η παρακολούθηση του συγκεκριμένου σεμιναρίου για όλους τους μετέχοντες στο 23ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε. είναι **δωρεάν**.
Στους συμμετέχοντες στο σεμινάριο θα δοθεί χωριστή Βεβαίωση συμμετοχής.



Σεμινάριο «Erasmus+Sport Project PAYAMOS - Promotion of Physical Activity of the Youth through Active Mobility to School / Προώθηση της σωματικής δραστηριότητας της νεολαίας μέσω ενεργού κινητικότητας στο σχολείο (WP6: Raising Awareness - WP6: Αύξηση της Ευαισθητοποίησης)

Τα οφέλη του βαδίσματος - The benefits of walking
(Project Number: 613171-EPP-1-2019-1-DE-SPO-SCP)».
Η παρακολούθηση του συγκεκριμένου σεμιναρίου για όλους τους μετέχοντες στο 23ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε. είναι **δωρεάν**.
Στους συμμετέχοντες στο σεμινάριο θα δοθεί χωριστή Βεβαίωση συμμετοχής.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ:

Ε.Γ.Β.Ε., Προξένου Κορομηλά 51, Τ.Κ. 54622, Θεσσαλονίκη,
Τηλ. & Φαξ: 2310 282512 - Site: www.egve.gr

Με την υποστήριξη

